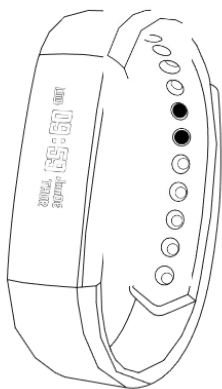
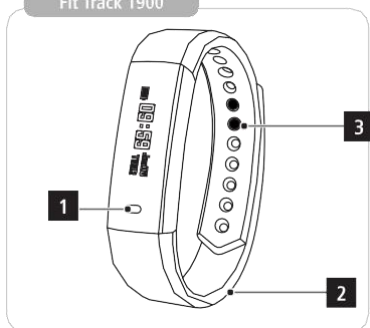


# Išmanioji apyrankė HAMA „Fit track 1900“

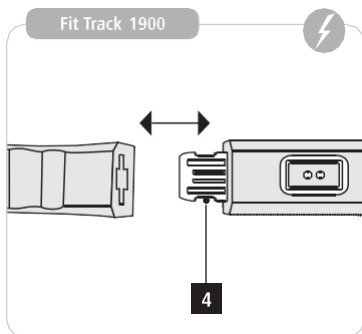
LT



Fit Track 1900



Fit Track 1900












## Naudojimo instrukcija

### Valdymas

1. Sensorinis mygtukas
2. Nuimamas dirželis
3. Užsegimas
4. Įkrovimo kontaktas

### Simboliai:

	Žingsnių matuoklis
	Kalorijų skaičiuoklė
	Atstumas
	Širdies ritmo matavimas
	Kraujospūdžio matavimas
	Pranešimai
	Žadintuvas
	Priminimas judėti
	Akumuliatoriaus būseną

Dėkojame, kad pasirinkote „Hama“ gaminį.

Neskubėkite ir atidžiai perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas ir informaciją. Šias instrukcijas laikykite saugioje vietoje, kad galėtumėte jomis pasinaudoti ateityje. Jei perduodate prietaisą, perduokite šiuos nurodymus naujam savininkui.

Jūsų naujasis treniruoklis - puikus sveikos gyvensenos palydovas, motyvuojantis būti aktyviems visą dieną. Jis ne tik rodo laiką ir datą, bet ir renka duomenis apie nueitų žingsnių skaičių, širdies ritmą ir sudegintas kalorijas. Belaidis ryšys per "Bluetooth®" su išmaniuoju telefonu leidžia fiksuoti duomenis programėlėje ir taip sekti savo pažangą.

## 1. Išpėjimų simbolių ir pastabų paaiškinimai

### Išpėjimas

Šis simbolis naudojamas saugos instrukcijoms nurodyti arba atkreipti jūsų dėmesį į tam tikrus pavojus ir riziką.



### Pastaba

Šis simbolis naudojamas papildomai informacijai arba svarbioms pastaboms nurodyti.



## 2. Pakuotės turinys

- Fitneso apyrankė "Fit Track 1900"
- Naudojimo instrukcija

## 3. Saugos instrukcijos

- Produktas skirtas tik privačiam, nekomerciniam naudojimui.
- Gaminį naudokite tik pagal paskirtį.
- Nenaudokite gaminio šalia šildytuvų, kitų šilumos šaltinių arba tiesioginiuose saulės spinduliuose.
- Produktą naudokite tik vidutinio klimato sąlygomis.
- Neekspluatuokite gaminio viršydami techniniuose duomenyse nurodytas galios ribas.
- Nenaudokite gaminio vietose, kuriose draudžiama naudoti elektrinius gaminius.
- Akumulatorius yra įmontuotas visam laikui ir negali būti išimtas; gaminį utilizuokite visą, laikydamiesi teisės aktų nuostatų.
- Neatidarykite ir nenaudokite gaminio, jei jis yra pažeistas.
- Nebandykite patys taisyti gaminio. Visus techninės priežiūros darbus turi atlikti kvalifikuoti specialistai.
- Nenumeskite gaminio ir jo stipriai nesutrenkite.
- Jokiu būdu nemodifikuokite gaminio. Tokiu būdu bus panaikinta garantija.
- Pakuotės medžiagą nedelsdami išmeskite laikydamiesi vietoje galiojančių taisyklių.
- Nedeginkite akumulatoriaus arba gaminio.
- Nelieskite ir nepažeiskite, neišardykite, neišimkite akumuliatorių ar įkraunamų baterijų.
- Vairuodami ar naudodamiesi sporto įranga, neleiskite gaminiui blaškyti jūsų dėmesio ir atidžiai stebėkite eismo situaciją bei aplinką.
- Prieš pradėdami mankštintis pagal naują mankštos planą, pasitarkite su gydytoju.
- Atkreipkite dėmesį, kaip jūsų kūnas reaguoja, kai sportuojate, o prireikus kreipkitės į gydytoją. Pasitarkite su gydytoju, jei turite sveikatos sutrikimų ir norite naudoti šį įrenginį.
- Tai asmeninio naudojimo prekė, o ne medicininis prietaisas, todėl jis nėra skirtas ligoms diagnozuoti, gydyti, ar užkirsti joms kelią.
- Ilgalaiskis sąlytis su oda gali sukelti odos dirginimą ir alergiją. Jei simptomai išlieka, kreipkitės į gydytoją. Šis gaminys nėra žaizdas. Jame yra mažų detalių, kuriomis galima pasprngti.

### Išpėjimas

Šis gaminys sukuria magnetinius laukus. Asmenys, turintys širdies stimuliatorių, prieš naudodami šį gaminį turėtų pasitarti su gydytoju, nes jis gali turėti įtakos tinkamam širdies stimuliatoriaus veikimui.



#### **Pastaba**



Šis gaminys yra stacionarus radijo siųstuvus. Atkreipkite dėmesį, kad saugumo sumetimais tam tikrais skrydžio etapais (pvz., kylant ir tupiant) draudžiama turėti ir naudoti radijo siųstuvus.

Prieš skrydį pasiteiraukite savo oro linijų bendrovės, ar jūsų treniruoklį galima pasiimti į lėktuvą. Jei abejojate, palikite gaminį namuose.

#### **Išpėjimas – įkraunamas akumuliatorius**



Gaminį įkraukite tik naudodami tinkamus įkrovimo įrenginius arba USB jungtis. Nenaudokite ir nebandykite taisyti sugedusių įkroviklių ar USB prievadų. Neperkraukite gaminio ir neleiskite jam visiškai išsikrauti.

Nelaikykite, neįkraukite ir nenaudokite gaminio esant ekstremaliai temperatūrai ir labai žemam atmosferos slėgiui (pvz., dideliame aukštyje).

### **4. Pirmieji žingsniai su "Fit Track 1900"**

#### **4.1. Įkrovimas**

- Prieš pirmą kartą naudodami visiškai įkraukite savo išmaniąją apyrankę.
- Prijunkite įkrovimo kabelį [4] prie laisvo USB prievado kompiuteryje arba prie USB įkroviklio.
- Žr. USB įkroviklio naudotojo vadovą.

#### **Pastaba**



Visas įkrovimo ciklas trunka apie 90 minučių. Kai ekrane esanti akumuliatorius būsenos ikona visiškai įkrauta, įkrovimo procesas yra baigtas.

#### **4.2. Paruošimas ir įjungimas**

- - Užsidėkite apyrankę ant riešo ir užsekite ją sagtimi.
- - Paspauskite įjungimo mygtuką [1] 3 sekundes, kad įjungtumėte apyrankę.

#### **Pastaba**



Sveikatingumo stebėjimo įrenginio funkcija nepriklauso nuo to, kokioje padėtyje jis uždėtas ant riešo.

Išmaniąją apyrankę galima užsidėti ant kairės arba dešinės rankos riešo.

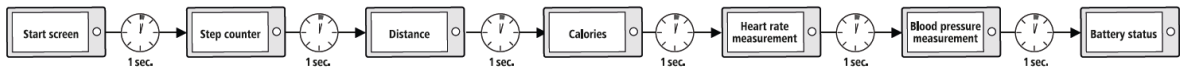
#### **4.3. Meniu struktūra**

- Paspauskite jutiklio mygtuką [1], kad įjungtumėte paleidimo režimą ir perjungtumėte ekranus nurodyta tvarka.

#### **Pastaba**



Toliau pateiktoje lentelėje apibendrinti visi meniu punktai, kurie gali būti rodomi fitneso stebėjimo įrenginyje, ir tvarka, kuria jie rodomi.



## 5. Išmaniosios apyrankės nustatymas

### 5.1. "Yoho Sports" atsisiuntimas

#### Pastaba



Palaikomos šios operacinės sistemos:

- "iOS 8.1" arba naujesnė versija
- "Android 5.0" arba naujesnė versija

- Išmaniajame telefone atidarykite "iTunes AppStore" arba "Google Play" parduotuvę.
- Programėlę galite rasti naudodami paieškos funkciją.
- Atsisiųskite programėlę į savo išmanųjį telefoną. Norėdami tai padaryti, vadovaukitės išmaniajame telefone pateiktomis instrukcijomis

### 5.2. Prijunkite apyrankę prie išmaniojo telefono

#### Pastaba



Jei norite, kad išmanioji apyrankė rodytų skambučius, tekstinius pranešimus ir "WhatsApp" žinutes, išmaniojo telefono nustatymuose suaktyvinkite pranešimų leidimo funkciją.

"Android" / "Apple" mobilieji įrenginiai

- Įsitinkinkite, kad išmaniajame telefone ir treniruoklyje įjungta "Bluetooth®" funkcija.
- Paleiskite programėlę išmaniajame telefone ir ieškokite "Fit Track 1900" įrenginio. Nustatymai] meniu (viršuje kairėje).
- Pasirinkite įrenginį "Fit1900", kad prijungtumėte jį prie programėlės.
- Įrenginys prijungiamas prie programėlės ir pradama sinchronizacija.

#### Pastaba



Norėdami pradėti sinchronizuoti įrenginį su programėle, viršutiniame dešiniajame kampe paspauskite rodyklę.

#### Pastaba



Norėdami pasidalinti savo progresu, ar nueitų žingsnių atstumu ir sudėjintomis kalorijomis su draugais socialiniuose tinkluose, paspauskite bendrinimo simbolį viršutiniame dešiniajame kampe.

## 6. Programėlės naudojimas

### 6.1. Asmens duomenų nustatymas

- meniu [Nustatymai], kuris iškviečiamas mygtuku kairėje, įveskite savo asmeninius duomenis, pavyzdžiui lytį, amžių, ūgį, svorį, taip pat fizinio aktyvumo ir miego tikslus.
- Pasirinkite meniu elementą, kurį norite redaguoti, bakstelėdami jį. Tuomet bus atidarytas meniu, kuriame galėsite įvesti atitinkamus duomenis.

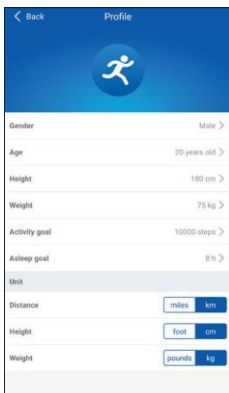
#### Pastaba



Atkreipkite dėmesį, kad jei norite naudotis tomis pačiomis funkcijomis, jūsų įrenginys turi jas palaikyti. Daugiau informacijos rasite savo įrenginio naudotojo vadove.

Kai nustatote programą, jūsų bus paklausta, ar programa turi leidimą naudotis jūsų įrenginio funkcijomis.

iOS/Android:



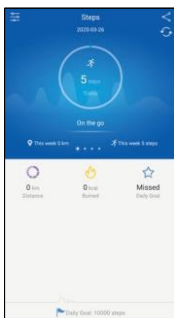


## 6.2. Pagrindinio meniu punktai

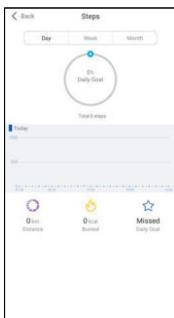
### 6.2.1. Žingsnių matuoklis

- Čia rasite informaciją apie tai, kiek žingsnių nuėjote tą dieną ir per visą savaitę.
- Taip pat rasite informaciją apie per dieną ir per savaitę nueitą atstumą bei sudegintas kalorijas.

„iOS“/„Android“:



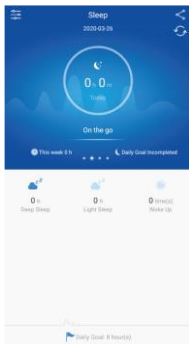
- Jei norite peržiūrėti žingsnių, kuriuos nuėjote per tam tikrą laiką, savaitę ar mėnesį, grafiką, paspauskite apskritimą ekrano viduryje.



- Šiame punkte taip pat rodoma, kokia dalis dienos žingsnių tikslo buvo pasiekta. Tai galima nustatyti (Nustatymai) skyriuje [Paskyra] (žr. 6.3.1 skirsnį).

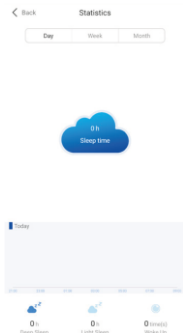
## 6.2.2. Miegas

- Braukite ekraną į kairę, kad pamatytumėte informaciją apie dienos miego ritmą. „iOS“/„Android“:



Jei norite peržiūrėti konkrečios dienos, visos savaitės ar mėnesio miego kokybės grafiką, paspauskite apskritimą ekrano viduryje.

- „iOS“/„Android“:



### 6.2.3. Širdies ritmo matavimas

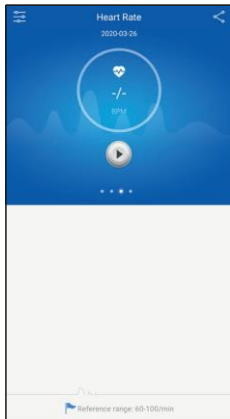
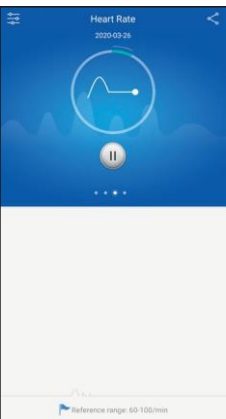
#### Pastaba



Atkreipkite dėmesį, kad įrašyti širdies ritmo istoriją galima tik tuo atveju, jei tarp įrenginio ir programėlės yra aktyvus "Bluetooth®" ryšys.

- Jei norite matuoti širdies ritmą, braukite ekraną į kairę. Bakstelėkite mygtuką "Pradėti", kad pradėtumėte matuoti širdies ritmą.
- Treniruoklis pradeda fiksuoti jūsų širdies ritmą.

„iOS“/„Android“:



- Norėdami sustabdyti įrašymą, bakstelėkite mygtuką "Stabdyti".
- Žemiau matysite iki šiol užfiksuotą širdies ritmo matavimų istoriją

#### 6.2.4. Kraujospūdžio matavimo registravimas

##### Pastaba

Atkreipkite dėmesį, kad kraujospūdžio registravimas galimas tik tuo atveju, jei tarp įrenginio ir programėlės yra aktyvus "Bluetooth®" ryšys.



##### Pastaba

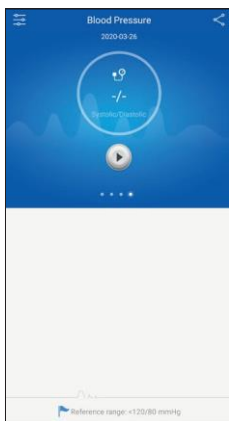
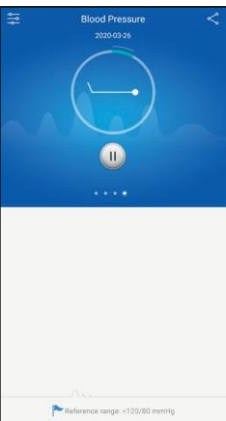
Tai asmeninio naudojimo prekė, o ne medicinos prietaisas. Todėl jis nėra skirtas ligoms diagnozuoti, gydyti ar užkirsti joms kelią.

Pateiktos vertės yra apytikslės, tik orientacinės ir negalioja visuotinai. Jei turite klausimų dėl kraujospūdžio, kreipkitės į gydytoją.



- Jei norite išmatuoti kraujospūdį, braukite ekraną į kairę.
- Bakstelėkite mygtuką "Start", kad pradėtumėte įrašinėti kraujospūdį.
- Įrenginys pradeda fiksuoti jūsų kraujospūdį.

„iOS“/„Android“:

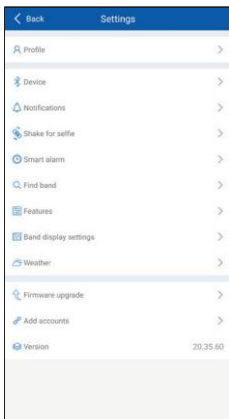


- Norėdami sustabdyti įrašymą, bakstelėkite mygtuką "Stabdyti".
- Žemiau matysite iki šiol užregistruotų kraujospūdžio matavimų istoriją.

### 6.2.5. Parametrai

- [Nustatymai] meniu skiltyje, kurią galite iškviešti paspaudę viršutiniame kairiajame kampe esantį mygtuką, galite pritaikyti įrenginį pagal savo individualius poreikius

„iOS“/„Android“:



### 6.2.6. Profilis

- Pasirinkite [Profilis], kad įvestumėte savo asmeninius duomenis ir tikslus.

### 6.2.7. Įrenginiai

- Norėdami sujungti kitą įrenginį su išmaniaja apyranke, pasirinkite elementą [„Devices“].

### 6.2.8. Žinutės („Android“) arba Pranešimai („iOS“)

- Pasirinkite [Pranešimai] („Android“) arba [Įspėjimų nustatymai] („iOS“), kad įjungtumėte įvairių programų ir paslaugų pranešimų funkciją.

#### 6.2.9. Nuotolinis fotoaparato valdymas

- Pasirinkite („Shake for Selfie“) („Android“) arba [„Shake to Photo“] („iOS“), kad suaktyvintumėte nuotolinio fotoaparato įjungimo funkciją.
- Purtydami įrenginį galite fotografuoti išmaniuoju telefonu.

#### 6.2.10. Žadintuvas

- Pasirinkite [„Alarm“], kad nustatytumėte skirtingus žadintuvo laikus. Bakstelėdami [+] galite pridėti žadintuvą.
- Norėdami tai padaryti, meniu pasirinkite norimą žadintuvo laiką ir savaitės dieną. Patvirtinkite pasirinkimą bakstelėdami išsaugoti.

#### 6.2.11. Surasti išmaniają apyrankę

- Norėdami rasti įrenginį, pasirinkite elementą (ieškoti juostoje) („Android“) arba [ieškoti juostoje] („iOS“). Įrenginys vibruoja apie 3 sekundes.

#### 6.2.12. Savybės

- Pasirinkite [Funkcijos], kad įjungtumėte įvairias įrenginio funkcijas.

#### 6.2.13. 6.2.13 Judėjimo priminimas

- Įjunkite judėjimo priminimą, kad nustatytumėte priminimo laiko intervalą. Jei esate neaktyvus, įrenginys vibruos po nustatyto laiko intervalo.

#### 6.2.14. Ekranų įjungimas pakėlus ar pasukus ranką

- Suaktyvinkite šią funkciją, kad pasukus ranką įjungtumėte įrenginio ekraną.

### 6.3. Orai

- Pasirinkite [Orai], kad pamatytumėte orus savo dabartinėje buvimo vietoje.

#### 6.3.1. Programinė įranga

- Pasirinkite („Firmware“), jei norite ieškoti naujesnės programinės įrangos versijos ir, jei reikia, ją atnaujinti.

## 7. Priežiūra

- Šį gaminį valykite tik šiek tiek drėgna, nepūkuota šluoste ir nenaudokite agresyvių valymo priemonių.
- Į gaminį negali patekti vanduo.

## 8. Garantijos įspėjimas

Hama GmbH & Co KG nepreisiima jokios atsakomybės ir nesuteikia jokios garantijos už žalą, atsiradusią dėl netinkamo montavimo ir (arba) surinkimo, netinkamo gaminio naudojimo arba naudojimo ir (arba) saugos instrukcijų nesilaikymo.

## 9. Techniniai duomenys

"Bluetooth®" versija	4.0
Ekranas	0.86" OLED
Matmenys	240 x 15 x 11mm
Svoris	19g
Apsaugos klasė	IP65
Akumulatoriaus tipas	Ličio polimeras
Akumulatoriaus talpa	55mAh il.7V

## 10. Informacija apie perdirbimą

Pastaba dėl aplinkos apsaugos:

Igyvendinus Europos direktyvas 2012/19/ES ir 2006/66/ES, taikomos šios nuostatos:

elektros ir elektroninės įrangos bei baterijų negalima išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Vartotojai pagal įstatymus privalo grąžinti elektros ir elektroninę įrangą ir baterijas, pasibaigus jų naudojimo laikui, į paskirtas viešas surinkimo vietas arba pardavimo vietas. Išsamesnė informacija šiuo klausimu pateikiama atitinkamuose nacionaliniuose teisės aktuose. Jei ant gaminio, naudojimo instrukcijos ar pakuotės yra šis simbolis, tai reiškia, kad gaminiui taikomos šios nuostatos. Perdirbdami, pakartotinai naudodami medžiagas ar kitaip šalindami senus prietaisus ir (arba) baterijas, svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

## 11. Atitikties deklaracija

"Hama GmbH & Co KG" pareiškia, kad radijo įrenginio tipas [00178600, 00178601, 00178602] atitinka Direktyvą 2014/53/ES reikalavimus. Visą ES atitikties deklaracijos tekstą galima rasti adresu: [www.hama.com](http://www.hama.com) > 00178600, 00178601, 00178602 - > „Atsisiuntimai“.

Dažnių juosta (-os)	12402 - 2480	MHz
Didžiausia perduodama radijo dažnio galia	13.28	dBm